

RUTA 1 - DIFICULTADE: Media – baixa.

Entidade, Igrexa, Estrada Bembrive, Cocho, Carballal, Ribeira, Espedrás, Estrada Bembrive, Entidade.
DISTANCIA: 3,4 Km.

RUTA 2 - DIFICULTADE: Media – baixa.

Entidade, Monte Calvario, Mouteira, Recaré, Segade, Baruxáns, Xesteira, Xeme, Eifonso, Estrada Bembrive, Entidade.
DISTANCIA: 3,8 Km.

RUTA 3 - DIFICULTADE: Media.

Entidade, Monte Calvario, Mandín, Subida a Miraflores, Viña Grande, Xestoso, Subida a Freires, Mandín, Novelos, Entidade.
DISTANCIA: 4,5 Km.

RUTA 4 - DIFICULTADE: Baixa.

Colexio Chans, Área de Lecer, Estrada das Prantas, Xestoso, Chans, Colexio Chans.
DISTANCIA: 4,7 Km.

RUTA 5 - DIFICULTADE: Baixa.

Parque Xestoso, Xestoso, Chans, Capela San Cibrán, ida e volta.
DISTANCIA: 4,4 Km.

RUTA 6 - DIFICULTADE: Alta.

Colexio Chans, Chans, Cunchadas, Carballal, Subida a Chans, Regada, Subida ó Pouso, área Lecer Colexio Chans.
DISTANCIA: 4,7 Km.

RUTA 7 - DIFICULTADE: Media – alta.

Praza da Cruz, Cruz, Subida a Chans, Senra, Cunchadas, Bouzafría, Cerdeiróns, Carballal, Cocho, Estrada Bembrive, Subida Cruz, praza da Cruz.
DISTANCIA: 3,5 Km.

RUTA 8 - DIFICULTADE: Media.

Baruxáns, Troncais, Estrada Bembrive, Entidade, Monte Calvario, Novelos, Espedrás, Ribeira, Mandada, Subida Chans, Carballal, Cocho, Estrada Bembrive, Pelames, Eifonso, Xeme, Xesteira, Baruxáns.
DISTANCIA: 4,8 Km.

RUTA 9 - DIFICULTADE: Baixa.

Estrada Bembrive, dende o Bo. Da Pedra ata Subida á Capela, ida e volta.
DISTANCIA: 5,4 Km.

RUTA 10 - DIFICULTADE: Alta.

Parrocha, Viña Grande, Miraflores, Mandín, Monte Calvario, Estrada Bembrive, Pedra, Segade, Ceiróns, Parrocha.
DISTANCIA: 4,7 Km.

